

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**AGGIORNAMENTO**

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA  
FASE REGIONALE**

**Rieti, Sabato e Domenica 11 e 12 Maggio 2024**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 - 02100 - RIETI  
**Tel e Fax.** 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio "Raul Guidobaldi", Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

**GARA ONLINE:** CDS ASSOLUTO SU PISTA - (Prova Regionale). Riferimento per le iscrizioni online **REG35006**- primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h 30' prima dell'inizio della gara.**

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Maggio 2024 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Maggio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL o documento di identità.

**Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.**

**PROGRAMMA TECNICO:** **UOMINI** 1<sup>a</sup>giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km  
2<sup>a</sup>giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt  
Alto, Lungo, Peso, Martello

**DONNE** 1<sup>a</sup>giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km  
2<sup>a</sup>giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**REFERENTI:** **Delegato tecnico Alessandra Palombo**

**Ref. Organizzativo:** Alberto Milardi - cell. 347.5047764

**Ref. Tecnico:** Emilio De Bonis - cell. 333.3901682

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli - cell. 335.7624042 - email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

# CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

## PROVA REGIONALE

### AGGIORNAMENTO 1<sup>a</sup> giornata

Rieti, Sabato e Domenica 11 e 12 Maggio 2024

<b>PROGRAMMA ORARIO - 1<sup>a</sup> giornata - RITROVO ORE 12:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>13:15</b>		<b>Martello</b>
<b>13:15</b>	<b>110 Hs</b>	
<b>13:30</b>		<b>100 Hs</b>
<b>13:45</b>	<b>Salto con l'Asta gr1</b>	
<b>13:45</b>	<b>100 mt</b>	
<b>14:30</b>		<b>Salto in Alto</b>
<b>15:00</b>		<b>100 mt</b>
<b>15:15</b>	<b>Salto Triplo gr 1&amp;2</b>	
<b>15:15</b>	<b>Disco gr 1</b>	
<b>15:50</b>	<b>400 mt</b>	
<b>16:30</b>	<b>Disco gr 2</b>	
<b>16:50</b>		<b>400 mt</b>
<b>17:00</b>	<b>Salto con l'Asta gr2</b>	
<b>17:20</b>	<b>4x100 mt</b>	
<b>17:30</b>		<b>Salto Triplo gr 1&amp;2</b>
<b>17:45</b>		<b>Getto del Peso</b>
<b>17:45</b>		<b>4x100 mt</b>
<b>18:10</b>	<b>Giavellotto gr 1</b>	
<b>18:10</b>	<b>3000 st</b>	
<b>18:25</b>		<b>3000 st</b>
<b>18:40</b>	<b>1500 mt</b>	
<b>19:10</b>		<b>1500 mt</b>
<b>19:20</b>	<b>Giavellotto gr 2</b>	
<b>19:25</b>	<b>Marcia (Km. 10)</b>	<b>Marcia (km. 5)</b>

# CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

## PROVA REGIONALE

### AGGIORNAMENTO 2<sup>a</sup> giornata

Rieti, Sabato e Domenica 11 e 12 Maggio 2024

<b>PROGRAMMA ORARIO - 2<sup>a</sup> giornata - RITROVO ORE 12:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
13:15	Martello	Salto con l'Asta gr 1
13:30	Salto in Lungo gr 1	
14:00	400 hs	
14:20	Salto in Alto gr 1	400 hs
14:40	Salto in Lungo gr 2&3	
14:40	200 mt	
15:10		Lancio del Disco
15:30		Salto con l'Asta gr 2
16:00		200 mt
16:40		Salto in Lungo gr 1
16:40		Giavelotto
16:50	800 mt	
17:00	Salto in Alto gr 2	-
17:35		800 mt
17:55		Salto in Lungo gr 2&3
18:00	Getto del Peso gr 1	
18:05	5000 mt 1 <sup>o</sup> serie	
18:25	5000 mt 2 <sup>o</sup> serie (accreditati migliori)	
18:45		5000 mt
19:05	Getto del Peso gr 2	
19:15	4x400 mt	
19:35		4x400 mt